

なごみ介護新聞

2023.2 発行
今後の予定
・節分
・ひな祭り

新春
初笑い!!

“笑顔”がもたらす健康への良い影響

笑顔にはナチュラルキラー細胞という免疫細胞を活性化させ、免疫力をアップする効果があるのです。
つくり笑いでも、口角を上げて微笑んでいるだけで、表情筋の動きは脳に伝わりますので、一人で過ごす時間に免疫力を高めることができます。
「笑顔を絶やさずにいることが、健康や命を守ることに繋がるといつても過言ではありません」とのことです。

スマイル学会代表理事の菅原徹さんHP引用

2人羽織やクリスマスクイズ、サンタとトナカイからのプレゼント、皆様が楽しんでおり、職員一同大変うれしく思っています。

2023
新謹年賀

2022.12.21
クリスマス会♪



12月19日～24日はクリスマス
ということもあり、いつもとは違う
おやつでおもてなし。
とても好評でした♪

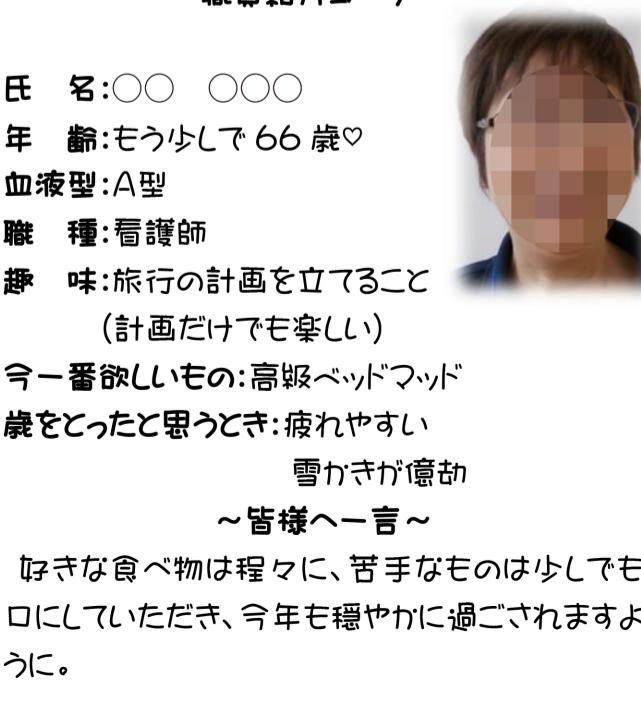


12月24日のランチプレート

職員紹介コーナー

氏名:〇〇 〇〇〇
年齢:もう少しで66歳
血液型:A型
職種:看護師
趣味:旅行の計画を立てること
(計画だけでも楽しい)
今一番欲しいもの:高級ベッドマット
歳をとったとき:疲れやすい
雪かきが億劫
～皆様へ一言～

好きな食べ物は程々に、苦手なものは少しでも口にしていただき、今年も穏やかに過ごされますように。



朝起きて



シルバー川柳入賞作品

なごみ介護サービスでは、レクリエーションの他、機能訓練にも力を入れています。施設見学や体験利用等、まずはお気軽にお問い合わせ下さい。

新年あけましておめでとうございます。
謹んで新年のご挨拶を申し上げます。日頃より当施設をご利用いただき、心より御礼申し上げます。当施設も皆様のお力添えをもちまして、無事に新春を迎えることができました。
誠にありがとうございます。
今後とも思いやり、人ととの絆を大切にし、皆様からより信頼していただける施設を目指し、職員一丸となって頑張ってまいりたいと思います。

皆様のご多幸とご健康を祈念し、新年の挨拶とさせていただきます。
本年もよろしくお願ひ申し上げます。