

# なごみデイ新聞

2/3は節分

豆まきを行いまし



\*節分の由来と意味\*

節分とは文字通り節（季節）の分かれ目。昔は立夏、立春、立冬、それぞれの前日の事を節分と言つていました。現在では立春（二月四日頃）の前日を節分と言います。節分に行う豆まきは、季節の変わり目に起こりがちな病気や災害を鬼に見立て、それを追い払う儀式。宮中で節分に行われていた「追儺（ついな）」という鬼払いの儀式が広まつたものです。現在でも厄払い、新年の幸せを願う行事が日本各地で行われ、大切にされています。



## 歳女&年男

2023.4 発行

今後の予定

- ・お花見
- ドライブ
- ・大運動会

なごみにも（こわ～い鬼）が現れましたが、皆さんで退治しました！！

「鬼は外、福は内」

皆様が健康で幸せに過ごせますように

今年のひな祭りは、新型コロナの影響で残念ながら行事を行うことができませんでした。なごみのひな人形たちも皆様を見て頂く事ができず、さぞさみしかったのではないかと思います。皆さんで集まって楽しむことのできないひな祭り。当日のおやつはひなあられを準備させていただきました。少しでも、雰囲気だけでも、という想いでいた。

今回新型コロナの影響で、ご利用者様とご家族様は大変心配されたことと思います。職員も目に見えない物との戦いに奮闘致しました。誰がいつ感染するか予測できません。3/6より業務を再開することができましたが、これまで通り感染予防を徹底し、皆様が快適に過ごせるよう努めて参りたいと思います。



## レクの紹介



ギリギリを狙え！  
あっかなゲーム！！

## ●職員紹介コーナー●

氏名：○○○○

年齢：32 血液型：A

職種：介護職

趣味：外出



今一番欲しい物：自由・時間

歳をとったと思う時

座る・立つときに「よいしょ」と出た時。

～皆様へ一言～

もうすぐ春が来ますよ！！

優しい風が吹き、気持ちのいい午後。

チューリップや水仙のつぼみがついており、春の訪れを実感できました。普段あまり外に出る機会が無い為、とても喜んでおり、身も心もリフレッシュできたのではないかと思います♪



なごみデイサービスでは、レクリエーションの他、機能訓練にも力を入れています。施設見学や体験利用等、まずはお気軽にお問合せ下さい。